

Что нам известно о токсоплазме?



Возбудитель токсоплазмоза, Токсоплазма гондии – это одноклеточный паразит с очень сложным циклом развития. Окончательным хозяином (организм, в котором происходит половое развитие токсоплазмы) являются кошки. Кошки, как правило, заражаются токсоплазмой при поедании грызунов, голубей, а также сырого мяса других зараженных токсоплазмами животных.

Токсоплазма размножается в кишечнике кошек и затем вместе с калом выделяется в окружающую среду. Человек является промежуточным хозяином токсоплазмы, и, как правило, заражается при контакте с кошачьими испражнениями. Попав в организм человека, токсоплазмы либо циркулируют в крови, либо откладываются в тканях организма (в головном мозге, мышцах, глазах), разрушая клетки и образуя полости – псевдоцисты и цисты, а также кальцинаты (погибшие паразиты пропитанные солями кальция).

[Как токсоплазма попадает в организм человека?](#)

- Токсоплазма имеет несколько форм развития, каждая из которых обнаруживается в определенных материалах: например, в испражнениях
- кошек, пищевых продуктах, крови человека, его органах и т.д. Таким образом, заражение человека токсоплазмой происходит при различных условиях:
- Употребление в пищу мяса зараженных животных, не прошедшего достаточной термической обработки (например, свинина, баранина).
- Употребление в пищу любых продуктов, загрязненных кошачьими испражнениями, а также недостаточное соблюдение личной гигиены после уборки кошачьих туалетов.
- Переливание крови от людей, зараженных токсоплазмой.
- Трансплантация органов от людей, зараженных токсоплазмой.
- Передача токсоплазмы от беременной женщины плоду через плаценту.

Может ли ребенок заразиться токсоплазмозом при грудном вскармливании?

В тех случаях, когда на момент грудного вскармливания, кормящая мать не страдает от активного токсоплазмоза, заражение ребенка через грудное молоко практически исключено. В крайне редких случаях заражение может произойти из-за наличия кровотока трещин и эрозий на сосках у женщины в крови, которой циркулируют токсоплазмы (активный, острый токсоплазмоз). Во всех других случаях, когда в крови кормящей матери обнаруживаются только признаки перенесенного токсоплазмоза грудное вскармливание можно проводить без всяких опасений.

Симптомы и признаки токсоплазмоза

Как правило, после заражения токсоплазмой взрослых здоровых людей (не имеющих других заболеваний) симптомы токсоплазмоза незаметны. Более тяжело заболевание протекает у детей, зараженных во время внутриутробного развития и у людей, чья иммунная система ослаблена [СПИДом](#), [раком](#), приемом лекарств, подавляющих иммунитет и др.

Существует несколько основных форм токсоплазмоза: острый токсоплазмоз, токсоплазмоз центральной нервной системы, врожденный токсоплазмоз, глазной токсоплазмоз, распространенный токсоплазмоз.

Острый токсоплазмоз

Острый токсоплазмоз у взрослых людей, не страдающих другими заболеваниями, как правило, протекает бессимптомно. Однако в редких случаях могут появиться следующие симптомы:

1. Увеличение размеров подмышечных лимфатических узлов – это наиболее частый признак токсоплазмоза. Увеличенные лимфатические узлы прощупываются в виде округлых плотных образований в подмышечной области. Может отмечаться увеличение и других групп лимфоузлов (шейных, подчелюстных, паховых и т.д.)
2. Повышение температуры тела до 38-39 С.
3. Слабость, боли в мышцах.
4. Увеличение размеров печени и/или селезенки, которое проявляется тупой болью в правом боку (в правом подреберье).

5. Нередко заболевание протекает незаметно для больного и самостоятельно проходит без лечения в течение одной-двух недель.

Церебральный токсоплазмоз (токсоплазмоз головного мозга)

Церебральный токсоплазмоз – это форма токсоплазмоза, протекающая с воспалением головного мозга. У лиц, чей иммунитет ослаблен СПИДом и другими заболеваниями, токсоплазма откладывается в нервной системе, приводя к появлению характерных симптомов:

1. Выраженная слабость, головные боли.
2. Повышение температуры тела.
3. Потеря чувствительности в различных областях тела.
4. Ощущение бегания «мурашек» по телу.
5. Параличи – невозможность двигать определенными участками тела.
6. Кома – полная стойкая потеря сознания.

Токсоплазмоз и беременность

Особое внимание врачей уделяется токсоплазмозу во время беременности. Риск передачи токсоплазмы от матери плоду высок в случае, если женщина заразилась во время беременности. Важно также время заражения беременной женщины токсоплазмозом: заражение в первом триместре дает более тяжелые последствия (вплоть до выкидыша), чем заражение в третьем триместре беременности. Если женщина болела токсоплазмозом до зачатия ребенка, риск заражения плода минимален.

Врожденный токсоплазмоз

Врожденный токсоплазмоз развивается в результате передачи инфекции от матери плоду через плаценту во время беременности. Внутриутробное заражение плода токсоплазмозом может стать причиной спонтанного выкидыша, внутриутробной гибели плода и т.д. Дети, имеющие врожденный токсоплазмоз (зараженные от матери во время беременности), тяжело переносят болезнь и часто погибают вскоре после рождения. В некоторых случаях симптомы врожденного токсоплазмоза малозаметны и появляются в более позднем возрасте. Итак, основными симптомами врожденного токсоплазмоза у новорожденных детей являются:

Воспаление глаз (хориоретинит – воспаление сетчатки глаза и его мелких сосудов), которое может привести к слепоте. Симптомы хориоретинита, как правило, незаметны невооруженным глазом, так как в силу маленького возраста ребенок не предъявляет жалоб.

- Глухота.
- Желтуха – пожелтение кожи тела, склер глаз, слизистых оболочек рта.
- Появление на коже сыпи в виде красноватых узелков.
- Увеличение размеров печени и селезенки.
- Непропорционально большие или, наоборот, малые размеры головки новорожденного.
- Задержка психомоторного развития ребенка.

Глазной токсоплазмоз

Глазная форма токсоплазмоза, как правило, является следствием врожденного токсоплазмоза с поздними проявлениями (у подростков и молодых людей). Основными симптомами глазного токсоплазмоза являются:

- Боли в глазах.
- Снижение остроты зрения.
- «Туман» перед глазами.
- Ощущение «вспышек» перед глазами.
- Слепота.

Распространенный токсоплазмоз

Распространенная форма токсоплазмоза без поражения глаз и головного мозга, как правило, развивается у людей с очень слабым иммунитетом (поздние стадии СПИДа, после длительных курсов химиотерапии и т.д.) Проявления этой формы токсоплазмоза различны, так как обусловлены воспалением сердечной мышцы (**миокардит**), легких (**пневмонии**), мышц (миозиты) и т.д. Воспаленные органы могут перестать функционировать, что угрожает жизни больного.

Диагностика токсоплазмоза

Диагностика токсоплазмоза основана на определении следов инфекции в организме (антител против токсоплазмы), а также на инструментальных методах исследования (например, УЗИ, компьютерная томография и т.д.)

Анализ крови на токсоплазмоз представляет собой определение антител к токсоплазме и называется серологическим методом диагностики (серология).

Чтобы выяснить, передалась ли инфекция от беременной женщины к плоду, нередко осуществляют анализ околоплодных вод на наличие ДНК токсоплазмы - метод диагностики, который носит названия полимеразной цепной реакции (ПЦР). Если ПЦР отрицательна – плод совершенно здоров.

Лечение токсоплазмоза

Большинство взрослых, ранее здоровых людей не нуждается в специальном лечении токсоплазмоза, так как их иммунная система в состоянии самостоятельно победить инфекцию. Лечение токсоплазмоза необходимо в случае беременных женщин, детей с врожденным токсоплазмозом, а также в случае лица с ослабленным иммунитетом.

Не стоит заниматься самолечением! Обязательно обратитесь к врачу!

Профилактика токсоплазмоза

Беременным женщинам рекомендуется избегать контакта с кошками. Если избежать контакта с кошками в силу определенных причин невозможно, рекомендуется исключить возможность контакта с кошачьими испражнениями (не заниматься чисткой кошачьего туалета), а также с землей. Мясо, употребляемое в пищу беременной женщиной, должно проходить адекватную кулинарную

обработку (при температуре не менее 74 - 77°C). Беременным женщинам необходимо соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук до и после приготовления пищи, до и после посещения туалета и т.д.).

по материалам сайта <http://www.polismed.com/>