

МУЗ «Центр медицинской профилактики»

Рекомендации для заболевших гриппом

Правильное и безопасное применение лекарств для облегчения симптомов гриппа

Противовирусные препараты помогают облегчить симптомы гриппа, но для их приобретения необходим рецепт. В большинстве случаев полное выздоровление возможно и без приема противовирусных препаратов. Тем не менее лицам с повышенным риском тяжелых осложнений гриппа или с тяжелым течением этого заболевания при госпитализации необходимо назначать противовирусные препараты. Противовирусные препараты назначаются пациентам в возрасте от 1 года и старше.

Грипп может вызывать появление бактериальных инфекций или протекать одновременно с бактериальными инфекциями. Поэтому некоторым больным также назначаются антибиотики. Более серьезная или затяжная форма заболевания или случаи, когда состояние больного облегчается, а затем вновь ухудшается, может свидетельствовать о наличии сопутствующей бактериальной инфекции. Если у вас есть какие-либо опасения по этому поводу, проконсультируйтесь со своим врачом.

Внимание! *Не давайте* аспирин (ацетилсалициловую кислоту) заболевшим гриппом детям или подросткам, так как это может привести к редкой, но серьезной болезни, называемой синдромом Рея.

Проверяйте этикетки с ингредиентами безрецептурных препаратов от простуды и гриппа, чтобы узнать, содержат ли они аспирин.

- Детям от 5 лет и подросткам для облегчения симптомов гриппа можно принимать медикаменты **без** аспирина.
- Детям младше 4 лет **НЕ СЛЕДУЕТ** давать безрецептурные лекарства от острых респираторных заболеваний без консультации с врачом.
- Самая безопасная помощь при симптомах гриппа у детей младше 2 лет — это использование увлажнителя воздуха и всасывающей груши для удаления слизи из носовых пазух.
- При высокой температуре и болях можно применять жаропонижающие средства.
- Безрецептурные препараты против простуды и гриппа, прием которых осуществляется в соответствии с инструкциями на упаковке, могут помочь в смягчении некоторых симптомов, таких как кашель и заложенность носа. Важно отметить, что эти препараты не снижают риск инфицирования для окружающих.
- Прежде чем принимать дополнительные дозы этих препаратов,

ознакомьтесь со списком ингредиентов на упаковке, чтобы убедиться, что они не содержат ацетаминофен или ибупрофен, — избегайте превышения доз! Пациенты с заболеваниями почек или желудка должны проконсультироваться со своим врачом, прежде чем принимать какие-либо нестероидные противовоспалительные препараты.

По материалам Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2009 год.

Подготовила врач-методист Мельникова Т.А.