

Если в доме больной гриппом.



Необходимо:

- ⇒ Обеспечить максимальную изоляцию больного, особенно от лиц с повышенным риском тяжелых осложнений гриппа.
- ⇒ Напоминать больному прикрывать нос и рот при кашле и чихании и мыть руки водой с мылом или жидкостью для очищения рук на спиртовой основе, особенно после кашля и чихания.
- ⇒ Заставлять всех членов семьи чаще мыть руки водой с мылом или жидкостью для очищения рук на спиртовой основе. Детям, возможно, потребуется напоминать или помогать мыть руки.
- ⇒ Проконсультироваться с врачом о необходимости приема противовирусных препаратов, таких как озельтамивир (Тамифлю®) или занамивир (Реленза®), для профилактики гриппа среди тех, кто контактирует с больным, особенно беременных женщин или лиц с хроническими заболеваниями.
- ⇒ Если вы находитесь в группе высокого риска осложнений от гриппа, вам следует стараться избегать близкого контакта (в пределах 2 метров) с членами семьи, заболевшими гриппом. Если близкий контакт с больным неизбежен, рекомендуется ношение маски или респиратора, если таковые имеются и при их переносимости.
- ⇒ Больным членам семьи не разрешается уход за младенцами.

По материалам Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека, 2009 год.

Подготовила врач- методист Мельникова Т.А.